

食育の日

いちごとバナナのジャム作り



丁寧に手を洗い、
準備OK★



いちごを
もみもみ♪



バナナは皮を剥い
てもみもみ♪



☆6月10日(火)
3歳以上児さんを対象に
いちごとバナナのジャム作りを行いました。



活動の前に子ども達は保育教諭と手遊びを、栄養士といちごとバナナのクイズに取り組みました。食材を触る前に一人ひとり丁寧に手を洗い、活動が始まるのを楽しみにする様子がみられました☆各クラス、袋からほのかにいちごの香りを感じ取り「いい匂い〜」、潰れたいちごを「トマトみたい!」や「かわいそう…」という声が聞こえました。出来上がったジャムをお昼のパンやヨーグルトにトッピングして楽しく、おいしく食べることができました。